



## TRAININGSPLAN

Mo	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan
Mo	17:45 - 18:45		
Mo	19:00 - 20:15	Shaolin Qi Gong	Jan
.....			
Di	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan
Di	17:45 - 18:45	1:1 Coaching	Jan
Di	19:00 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
.....			
Mi	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan
Mi	18:15 - 19:15	Martial HEArts (TKD)	Jan
Mi	19:30 - 20:45	Dynamic Yin Yoga	Jan
.....			
Do	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan
Do	17:45 - 18:45	Shaolin Qi Gong	Jan
Do	18:50 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
.....			
Fr	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan
Fr	18:00 - 19:00	Taiji Säbel & Peking	Jan
Fr	19:00 - 19:30	TKD Hyong	Jan
.....			
Mo - So	Sonnenaufgang	Agnihotra	15 min
Mo - So	Sonnenuntergang	Agnihotra	15 min

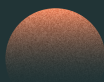
im Haevn am Meer (urspr. Denkerhof)

Cecilienkoog 7  
25821 Reußenköge

Organisation: Jan & Jana  
+49 170 93 88 011  
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de

Stand: 20-08-2024



# Haevn



## BEITRAG

Monatsbeitrag;	50,-€
1-Einheit:	10,-€
1-Einheit Morning-Yoga	7,5 €
1:1 Coaching	100,-€/ Std

Weitere Angebote und Preise findest du auf der Webseite

---

- Kündigungsfrist: 3 Monate
- Bitte zum Training anmelden
- Immer aktuell informiert in der Telegram-Gruppe / Webseite
- Weitere Veranstaltungen auf der Webseite
- Trainingseinheiten mit dem jeweiligen Trainer abrechnen

Konto der Denkerhof UG: DE67 2175 0000 0165 8305 06

---

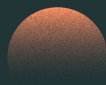
im Haevn am Meer (urspr. Denkerhof)

Cecilienkoog 7  
25821 Reußenköge

Organisation: Jan & Jana  
+49 170 93 88 011  
vital@haevn-am-meer.de

[www.haevn-am-meer.de](http://www.haevn-am-meer.de)

Stand: 20-08-2024



# Haevn